

Van: Koepel Gepensioneerden <communicatie@koepelgepensioneerden.nl>
Verzonden: zaterdag 28 oktober 2023 13:01
Aan: gvu@hetnet.nl
Onderwerp: Nieuwsbrief 35, 2023

Geen afbeeldingen? [Webversie](#)



Belangenbehartiging voor senioren in Nederland met inzetbare deskundigheid op de terreinen pensioenen en inkomen, zorg, welzijn en wonen. Aangesloten zijn een kleine 80 verenigingen van gepensioneerden en ouderenorganisatie FASv.

Nieuwsbrief 35

zaterdag 28 oktober 2023



Drukbezochte Voorlichtingsdag Koepel Gepensioneerden

Dinsdag 24 oktober organiseerde de Koepel Gepensioneerden weer een voorlichtingsdag voor haar lidverenigingen.

Met 150 mensen in de zaal en 50 deelnemers online was opnieuw sprake van een overweldigende belangstelling. Logisch, want al onze verenigingen van gepensioneerden zijn inmiddels druk met het zo goed mogelijk invulling geven aan het hen in de nieuwe Pensioenwet toegekende hoorrecht.

U leest dit artikel verder op onze [website](#). Daar kunt u ook de presentaties van deze dag bekijken alsmede de complete video-opname en een aantal foto's.



Heuvelrug Senioren

Heuvelrug Senioren Nieuws

Jaargang 8 - Nr. 10

oktober 2023

Het volgende Heuvelrug Senioren Nieuws komt uit op 26 oktober 2023



Koepel Gepensioneerden is nog niet tevreden Voorzitter komt uitleg geven over de nieuwe Pensioenwet

Wilt u precies weten wat de nieuwe Pensioenwet inhoudt? En waarom deze nieuwe wet in de ogen van veel deskundigen anders moet? Kom dan op vrijdag 27 oktober naar Dorpshuis De Twee Marken, Tromppllein 5 in Maarn en u hoort uit de mond van John Kerstens, de voorzitter van de Koepel Gepensioneerden, over hoe de Koepel er over denkt.

John Kerstens doet dat op uitnodiging van de ouderenorganisaties Heuvelrug Senioren, LAS (Leusden), Senioren Belangen (Woudenberg, Scherpenzeel, Renswoude) en het Senioren Platform Utrechtse Heuvelrug met een lezing over de nieuwe Pensioenwet.

De lezing in De Twee Marken begint om 14.00 uur, de zaal is open vanaf 13.30 uur. De toegang is gratis, evenals de koffie/thee en een drankje na afloop. Ook niet-leden van bovengenoemde organisaties zijn van harte welkom.

Levendige discussie over de nieuwe Pensioenwet

Ook afgelopen week was John Kerstens, voorzitter van de Koepel Gepensioneerden, op pad om met senioren van gedachten te wisselen over de nieuwe Pensioenwet. Deze keer was hij te gast in Maarn, op uitnodiging van de lokale seniorenverenigingen *Heuvelrug Senioren*, *Leusdense Algemene Seniorenvereniging*, *Seniorenbelangen Woudenberg/Scherpenzeel/Renswoude* en het *Seniorenplatform Heuvelrug*.

Kerstens zette aan de bijna 100 aanwezige senioren uiteen hoe de nieuwe Pensioenwet eruitziet, waarom en hoe die er is gekomen, wat de nieuwe wet gaat betekenen en hoe de Koepel Gepensioneerden tegen die nieuwe wet aankijkt. Hij gaf daarbij onder meer een kijkje achter de schermen van de door de Koepel gevoerde lobby om aandacht te vragen voor juist de belangen van gepensioneerden bij een goed pensioenstelsel. Uiteraard ging hij ook in op alle vragen die leven.

Kerstens: "Dit is een van de leukste onderdelen van het voorzitterschap van onze Koepel: rechtstreeks met mensen in gesprek gaan over hun pensioen. Ik zie het als mijn opdracht daarbij niemand wat wijs te maken, maar wel iedereen wat wijzer. En om de als het over pensioen gaat vaak gehoorde sprookjes en spookverhalen te ontzenuwen. Het is mooi om te zien dat niet alleen de traditioneel bij de Koepel aangesloten verenigingen van gepensioneerden me daarvoor uitnodigen, maar ook steeds meer lokale seniorenverenigingen. Want laten we wel zijn: pensioen is voor iedereen belangrijk."

Complimenten wil Kerstens vooral ook maken aan het adres van de besturen van de verenigingen die bijeenkomsten als deze organiseren: *"Er wordt wel eens gezegd dat lokale verenigingen zich alleen maar bezighouden met bingo en borrels. Los van het feit dat daar niks mis mee is (sociale contacten en activiteiten zijn juist ook van belang als je wat ouder wordt), mijn ervaring is dat juist ook activiteiten worden georganiseerd over thema's waar senioren mee*

te maken hebben en waar ze meer over willen weten. Zoals pensioen, maar ook bijvoorbeeld over zorg, wonen en welzijn. Ik kom overigens ook graag langs om daarover in gesprek te gaan.”



Word Gespreksleider bij de gespreksmiddagen

Krachtig ouder worden: “Praat Vandaag Over Morgen”

Bij de Koepel Gepensioneerden geloven we in de kracht van samenwerking en betrokkenheid. In de kracht van senioren.

De zorg voor ouderen staat voor grote veranderingen. Van nieuwe generaties ouderen wordt verwacht dat ze zich tijdig voorbereiden op hun latere jaren, waarin zelfstandigheid en een sterk sociaal netwerk cruciaal zijn. Dat vraagt om een omslag in het kijken naar zorg en naar ouder worden. Daarom starten we samen met onze partners in de Seniorencoalitie (ANBO, KBO-PCOB, NOOM en SOM-NL) een brede, maatschappelijke en openhartige dialoog met de oudere van vandaag en die van morgen.

Op 27 en 29 november organiseren we twee bijeenkomsten over dit thema in achtereenvolgens Breukelen en Apeldoorn. Gedurende het middagprogramma gaan de deelnemers in kleine groepen (6 tot 8 personen) met elkaar in gesprek, begeleid door ervaren gespreksbegeleiders.

De Koepel Gepensioneerden is op zoek naar zulke gespreksbegeleiders.

Voor de rol van gespreksbegeleider zijn we op zoek naar leden uit onze achterban die ervaring hebben met gespreksbegeleiding, ongeacht het onderwerp. Belangrijk is dat u zich comfortabel voelt in het spreken met groepen en dat u overzicht kunt bewaren. Als gespreksbegeleider bent u een luisteraar en een neutrale gids. U bent in staat om een veilige en respectvolle omgeving te creëren waarin iedere deelnemer vrijuit kan spreken en naar anderen kan luisteren.

In de ochtend krijgen de gespreksbegeleiders zelf een training aangeboden, in de middag vinden zoals gezegd de daadwerkelijke groeps gesprekken plaats. Uiteraard krijgen gespreksleiders de reiskosten voor deze dag vergoed en krijgen ze een lunch aangeboden.

Heeft u interesse? Meldt u zich dan aan via een email naar secretariaat@koepelgepensioneerden.nl. Geeft u daarbij naast uw naam en telefoonnummer ook aan of u een of beide data beschikbaar bent. We nemen daarna zo snel mogelijk contact met u op.

Het is overigens de bedoeling dat na deze twee grote startbijeenkomsten in de loop van volgend jaar kleinere bijeenkomsten in het hele land plaatsvinden. Mocht u interesse hebben om daarbij een rol te spelen, dan kunt u dat ook aangeven.

Het programma van beide dagen ziet er als volgt uit:

Locatie: Van der Valk Hotel Breukelen Locatie: Schouwburg Orpheus Apeldoorn
Datum: maandag 27 november Datum: woensdag 29 november

Programma:

10.00 - 12.00 uur	Training gespreksleiders
12.00 - 13.00 uur	Lunch gespreksleiders
13.00 - 13.30 uur	Inloop, registratie deelnemers, koffie en thee en lekkers
13.30 - 14.30 uur	Plenair welkom, inspiratieve lezing en interview van diverse sprekers
14.30 - 15.00 uur	Gesprek op Voeten. Host: Marlies Claasen (presentatrice, zangeres)
15.00 - 16.00 uur	Groeps gesprekken onder leiding van gespreksleiders
16.00 - 17.30 uur	Muzikale afsluiting door Marlies Claasen & informele borrel

Heeft u niet de ambitie om als gespreksleider op te treden, maar wilt u wèl een van beide bijeenkomsten bijwonen? Binnenkort vindt u op de website van de Koepel Gepensioneerden (www.koepelgepensioneerden.nl) de uitnodiging daarvoor en kunt u zich aanmelden.

Waar houden wij ons mee bezig?

Koepel Gepensioneerden behartigt samen met haar zusterorganisaties en andere ouderenbelangenverenigingen de belangen van de ruim 3 miljoen pensioengerechtigden bij de overheid, politieke partijen en andere relevante instanties.

[Bekijk onze dossiers](#)



Koepel Gepensioneerden

Postbus 2069

3500 GB Utrecht

T: 030 - 28 46 080

E: communicatie@koepelgepensioneerden.nl

W: www.koepelgepensioneerden.nl

Als u zich wilt uitschrijven voor de nieuwsbrief, ga dan na of u die rechtstreeks van de Koepel in uw mailbox ontvangt of dat u hem via uw vereniging of via een andere persoon ontvangt. In het laatste geval moet u zich NIET hieronder uitschrijven, maar degene die u de nieuwsbrief heeft gestuurd vragen om uw e-mailadres uit de verzendlijst te verwijderen zodat u de nieuwsbrief niet meer ontvangt. Zo zorgt u ervoor dat andere lezers de nieuwsbrief wél blijven ontvangen. Check dus wie de afzender is van de nieuwsbrief!

[Voorkeuren aanpassen](#) | [Uitschrijven](#)